

## Dopravní výchova na 1. stupni

Jde nám o jedno jediné: naučit děti vážit si života a chránit jej, předvídat rizika, rychle vyhodnocovat dopravní situaci a vhodně jednat. Věříme, že i tím se může snížit počet dopravních nehod s účastí dětí.

Aktuální témata se prolínají všemi předměty ( Čj, M, Prv, Hv, Vv, Čsp, Tv). Jsou realizovaná formou her, doplňovaček, a činností, které děti pobaví a které jsou jim blízké. Nenásilně je tak přivedou ke správnému pochopení dopravních situací.

Městská policie na naši školu pravidelně dochází na výukové programy v rámci projektu „Empík-cyklista“. Je to dvouletý program zaměřený na dopravní výchovu.

Městská policie pořádá na našem hřišti každoročně dopravní soutěž mladých cyklistů. Žáci si na vlastní kůži vyzkouší reagovat na různé situace a rychle se rozhodovat na dopravním hřišti. Musí zvládnout náročnou jízdu na kole - jízdu zručnosti. Nechybí ani zdravotní: poskytnutí 1. pomoci, ošetření drobného poranění nebo nácvik chování při dopravní nehodě.

### Cíle dopravní výchovy:

- bezpečná a nejkratší cesta do školy
- orientace ve škole a v blízkém okolí školy
- bezpečné a vhodné chování na silnici, hřišti, v parku, dopravních prostředcích
- znalost dopravních prostředků, důležitá telefonní čísla
- ošetření drobných poranění, poskytnutí 1. pomoci
- přivolání pomoci policie, zdravotníků, záchranářů
- základy jízdy na kole
- základní vybavení kola
- chování v silničním provozu jako cyklista i chodec
- sebeovládání
- základní pravidla slušného chování
- ohleduplnost
- péče o životní prostředí
- dodržování čistoty a pořádku
- ukázněné a slušné chování v kolektivu, ve škole, na ulicích, v prostředcích hromadné dopravy

### Soustředíme se zejména na:

- úloha policistů
- význam ročních období, vliv povětrnostních podmínek na provoz
- teoretické i praktické cyklistické dovednosti
- používání přilby
- první pomoc
- chůze po chodníku, silnici, vrážení do kolemjdoucích
- přecházení mimo vyznačený přechod, podchod
- přelézání zábradlí - důsledky
- přecházení na červenou - důsledky
- přecházení po nedostatečném rozhledu - po vystoupení z auta, automobilu
- rychlá jízda na skateboardech, kolečkových bruslích...
- připoutání bezpečnostními pásy při cestě v autě
- vytváření skupinek dětí na chodníku, které překážejí ostatním chodcům v pohybu
- překážky provozu - obcházení, přecházení...
- vliv počasí na dopravu (sníh, náledí, déšť, spadané listí...)
- jízda cyklistů
- používání přechodů, podchodů, nadchodů
- používání cyklistické přilby
- železniční přejezdy, stezky pro chodce, cyklisty
- dopravní značky
- pěší a obytné zóny
- dopravní situace
- jízdní kolo - technika jízdy, jízda zručnosti, montáž, demontáž, nasednutí, rozjezd, řízení, brzdění, zastavení, vyhýbání, odbočování, pojiždění, objíždění, jízda